

summer gaid



гайд

стойкий летний макияж

от Анастасии Щербаевой



что ты получишь после прочтения этого гайда:



Секреты стойкого
макияжа летом



Макияж шаг
за шагом



Лайфхаки от опытного
визажиста



Разбор продуктов
по типу кожи



чек-лист летней косметички в подарок



1

определение типа кожи



жирная

есть жирный блеск по всему лицу



комбинированная

есть жирный блеск только в Т зоне
(лоб, нос, подбородок)



сухая

есть шелушения, сухость



нормальная

нет жирного блеска, шелушений и сухости

2 подготовка кожи

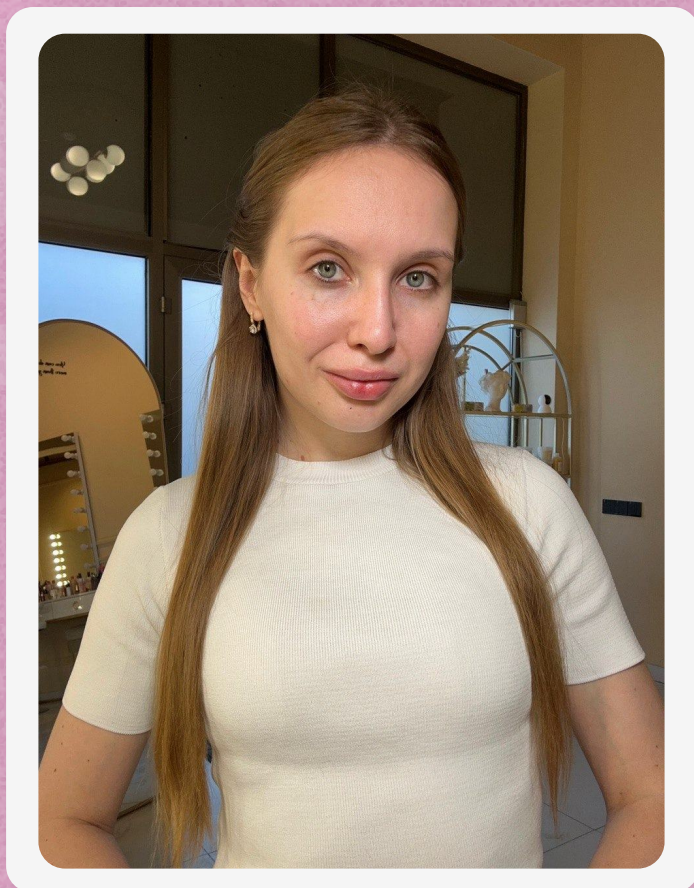
этапы:

1. Очисти лицо мицеллярной водой и тоником
2. Для жирной, комбинированной и сухой кожи нанеси уходовое средство (сыворотку) по типу кожи на 20 минут
3. Повтори первый пункт с очищением
4. Нанеси SPF
5. Используй базу для макияжа



главное правило:

матовая база — для жирной и комбинированной кожи
сияющая база — для нормальной и сухой кожи



3 тон и консилер

Консилер скрывает тёмные круги, прыщи, следы акне. В начале наноси консилер, а потом тон



бьюти-лайфхак

наноси консилер пальчиками и вбивай, не растирай!

Летом в качестве тона выбирай ВВ или СС крем:

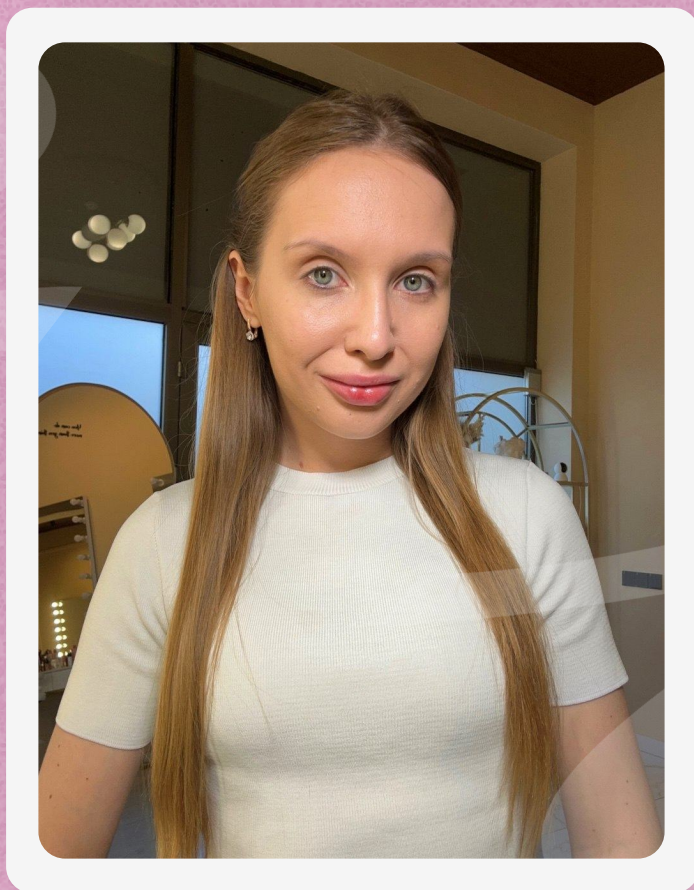
ВВ-крем — выравнивает тон, маскирует покраснения, плотнее, чем СС крем

СС-крем — лёгкий, выравнивает цвет, нейтрализует пигментацию



бьюти-лайфхак

Хочешь лёгкое покрытие? Наноси тон влажным спонжем!



4 брови

Используй карандаш, тени или маркер — всегда фиксируй гелем

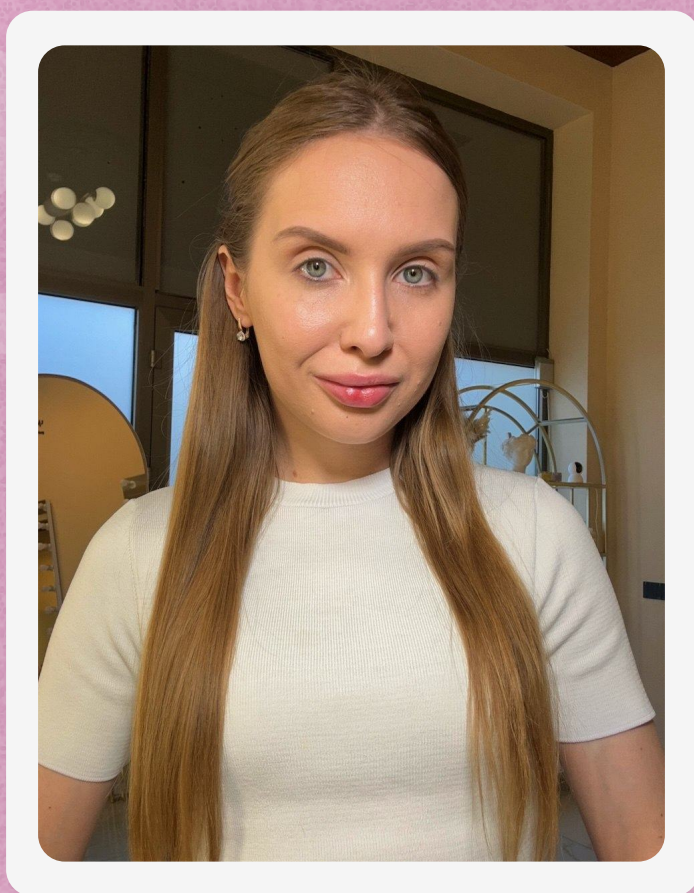


бьюти-лайфхак

перед нанесения геля протри брови мицеллярной водой, чтобы убрать излишки тона

Для светлой кожи и волос бери самый светлый или средний оттенок

Для тёмных волос бери оттенок на тон светлее волос, чтобы брови не выглядели слишком тяжёлыми



5 румяна и контуринг

Румяна — придают свежесть и здоровый вид

Контуринг (скульптор/бронзер) — акцентирует форму лица, добавляет лёгкий загар

Скульптор — холодный оттенок

Бронзер — тёплый оттенок

рекомендации по типу кожи:

Сухая, нормальная или комбинированная кожа:

Сначала кремовые румяна и кремовый скульптор/бронзер, сверху закрепи сухими румянами и сухим скульптором/бронзером

Жирная кожа:

Только сухие румяна и сухой скульптор/бронзер — must-have для стойкости в любую погоду



6 тушь и подводка

Летом выбирай водостойкую тушь — не потечёт даже в сильную жару

как выбрать тушь?

Классическая щеточка — придаёт объём, подходит для густых ресниц

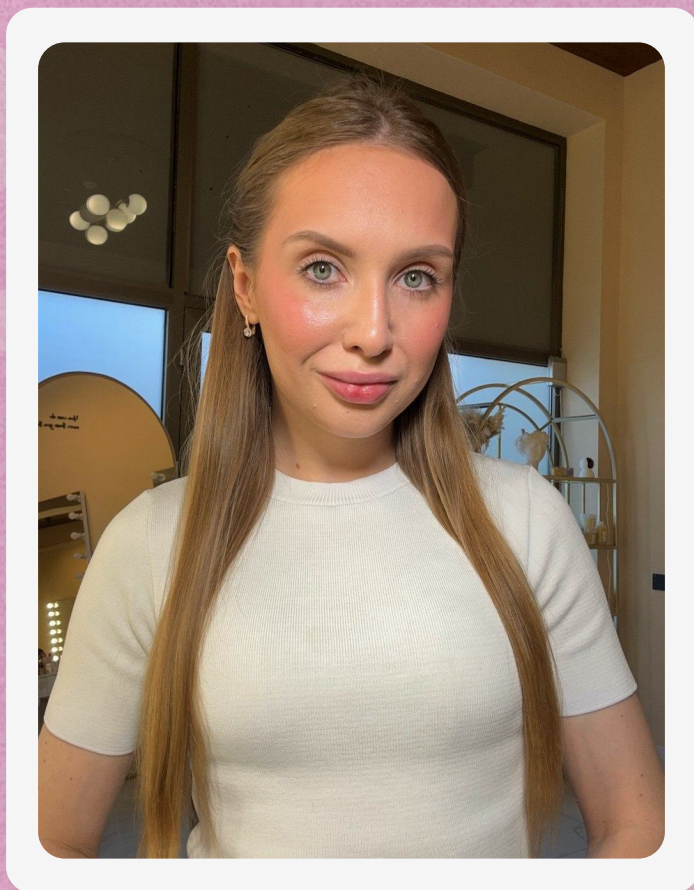
Силиконовая щеточка — лучше разделяет ресницы, идеально для коротких и редких

Для стрелок летом используй гелевую подводку — она держится лучше всего в жару



бьюти-лайфхак

попробуй коричневую гелевую подводку — выглядит мягче и естественнее, чем чёрная



7 пудра

Пудра помогает зафиксировать тон и консилер, убирает лишний блеск, делает кожу матовой или сияющей

виды пудры:

Компактная (прессованная): удобно носить с собой, подходит для точечной фиксации

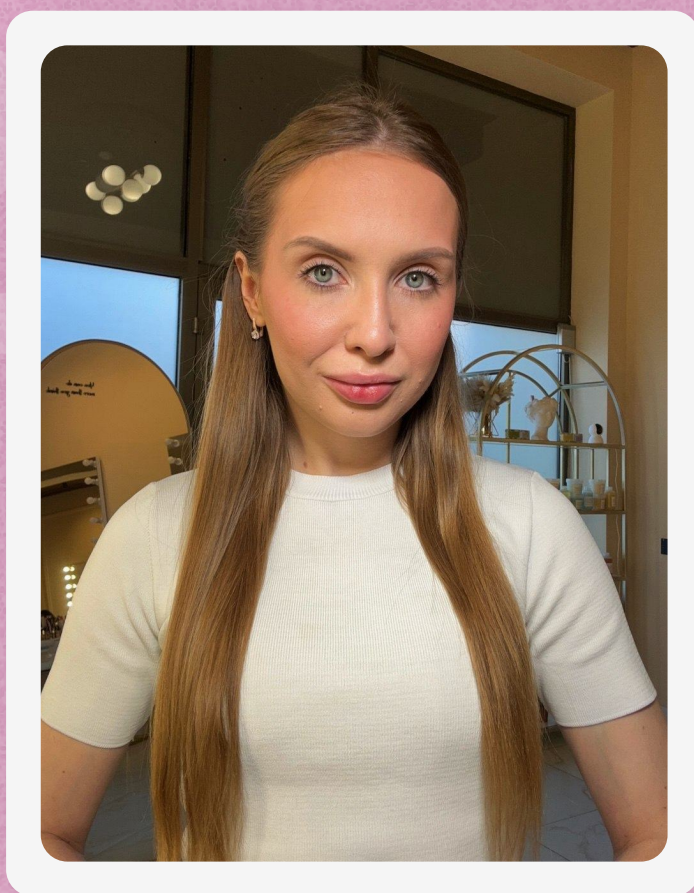
Рассыпчатая: подходит для использования дома, фиксирует макияж по всему лицу, продлевает стойкость



бьюти-лайфхак

Жирная и комбинированная кожа: выбирай матовую пудру

Все остальные типы кожи: можно использовать пудру с лёгким сиянием.



8 губы

Подчеркни губы карандашом, помадой, тинтом или блеском

для стойкости:

Используй сначала карандаш по контуру, затем матовую помаду или тинт

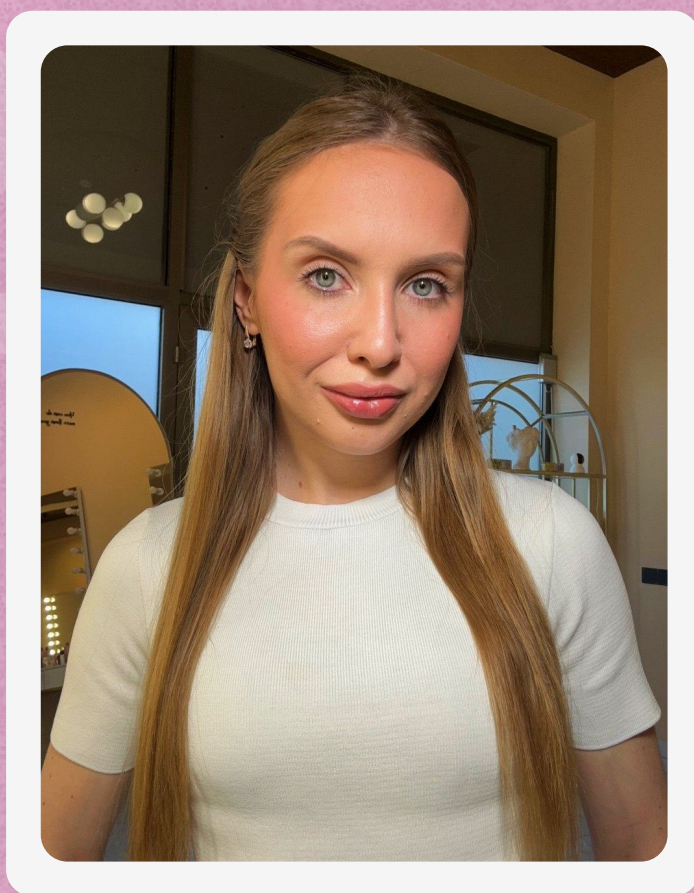
Тинт впитывается в кожу и не смывается от еды или питья

Матовые текстуры имеют недостаток - они подчёркивают сухость и складки губ



бьюти-лайфхак

если губы сухие — заранее увлажни их бальзамом (на 15–20 мин) и сделай лёгкий скраб. Остатки убри мицеллярной водой



9 фиксатор

Распыляется в конце макияжа, фиксирует и продлевает стойкость.

виды фиксаторов:

С сияющим финишем — для нормальной и сухой кожи

С матовым финишем — для жирной и комбинированной кожи



бьюти-лайфхак

распыляй фиксатор с расстояния вытянутой руки, чтобы избежать капель на лице



10 матирующие салфетки

Быстро убирают жирный блеск без вреда для макияжа

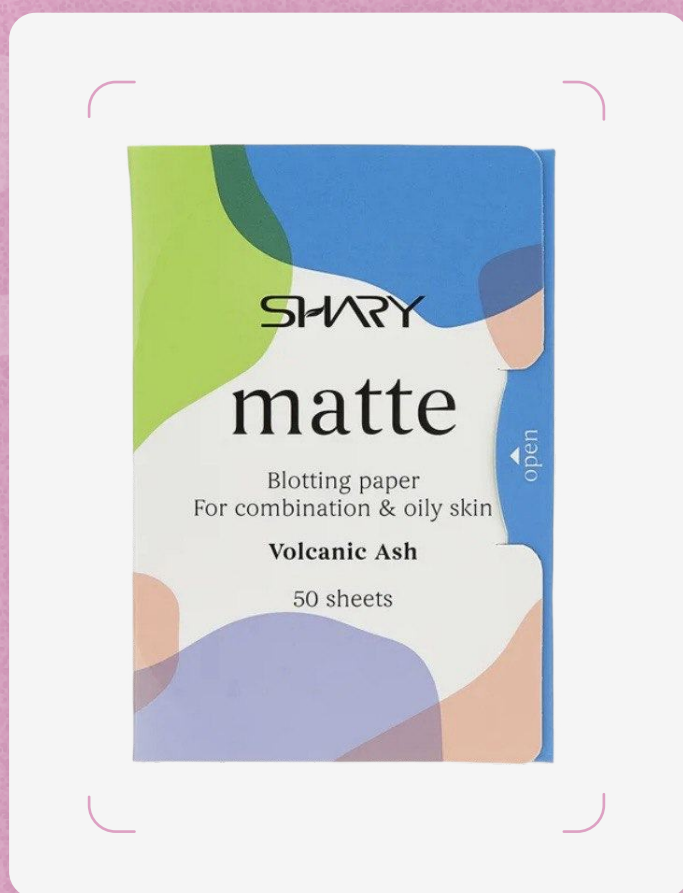
Особенно нужны **для жирной и комбинированной кожи**

После матирующих салфеток можно добавить пудру для полного матового эффекта



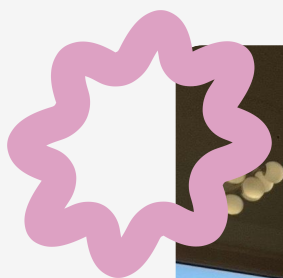
бьюти-лайфхак

используй матирующие салфетки лёгкими промакивающими движениями, не три лицо!



summer gaid

**твой летний макияж
готов**



**теперь ты знаешь,
как выглядеть свежо
даже в жаркую погоду**

Я для тебя подготовила подарок:



чек-лист летней косметички

это список всех продуктов из гайда + мои
рекомендации для каждого типа кожи.

Пиши слово КОСМЕТИЧКА в директ @mua_stasy - и получи
чек-лист БЕСПЛАТНО

🔖 Сохрани гайд, чтобы не потерять

с любовью, Stasy

 **mua_stasy**